



ACTIVITY_2021

programma giugno _settembre

LUNEDI'

1) ANDALO h. 9:00-15:00

TREKKING - SULLA CIMA DELLA PAGANELLA 2125 M.

Alla scoperta degli scorci e panorami più belli della Paganella

Escursione di media difficoltà di circa 10 km. su sentieri di montagna e con dislivelli di circa 500mt. dispendio calorico medio >1000kcal. Adatta a persone moderatamente allenate e abituate a camminare in montagna anche su sentieri esposti. **Bambini dai 10 anni in poi.**

Appuntamento: partenza telecabina Andalo 2001 nel centro del paese di Andalo alle ore 9:00

Costo: 5 € a persona + impianto risalita. Pranzo in rifugio o al sacco.

2) MOLVENO h. 15:00-18:00

E-BIKE TOUR DEI LAGHI

Percorso gradevole in un ambiente di suggestiva bellezza

Escursione facile di circa 15km. sul sentiero e strada forestale intorno ai laghi di Molveno e Nembia, tra i più belli d'Italia e oasi del WWF. Panorami e scorci indimenticabili, a ridosso della sera quando tutto si placa e tranquillizza. Dispendio calorico medio oltre 600kcal.

Appuntamento: h. 15:00 a Molveno, Chalet Activity al lido di Molveno, a fianco dei campi da tennis.

Costo: 5€ a persona + 20€ eventuale nolo e-bike

3) MOLVENO h: 15:30 – 18:00



KIDS/FAMILY – IMPARIAMO A CAMMINARE IN MONTAGNA LUNGO IL SENTIERO DI SCIURY

Giochi di equilibrio in ambiente naturale.

Percorso nel bosco degli scoiattoli, dove giocando impareremo a salire e scendere da pendii in sicurezza, ad attraversare prati e a mantenere l'equilibrio sui sentieri naturali. Dall'arrivo della funivia che parte da Molveno e arriva al Pradel, scenderemo a piedi fino ad Andalo attraverso sentieri nella foresta. Consigliamo di utilizzare il Bus navetta che unisce Andalo a Molveno per raggiungere Molveno.

Appuntamento: Partenza impianti Molveno Pradèl alle ore 15:30

Costo: 5€ a bambino

MARTEDI'

1) MOLVENO h. 9:00-15:00

TREKKING - DOLOMITI DI BRENTA: IL GIRO DEI RIFUGI

Escursione alla base delle grandi montagne dolomitiche.

Nel cuore delle Dolomiti di Brenta, sotto le sue pareti più maestose dove è nata la storia dell'alpinismo eroico. Raggiungiamo i rifugi Croz dell'Altissimo (MT. 1500) e il rifugio Selvata (mt. 1630), dove ci fermeremo a pranzo, per poi scendere fino a Molveno dalla val delle Seghe.

Escursione di media difficoltà di circa 13 km. su sentieri di montagna e con dislivelli di circa 500mt. dispendio calorico medio >1000kcal. Adatta a persone moderatamente allenate e abituate a camminare in montagna anche su sentieri esposti. **Bambini dai 10 anni in poi.**

Appuntamento: partenza telecabina di Molveno alle ore 8:30. Consigliamo di utilizzare il Bus navetta che unisce Andalo a Molveno per raggiungere Molveno.

Costo: 5€ a persona + impianto risalita. Pranzo in rifugio o al sacco.

2) SAN LORENZO DORSINO h. 14:30-17:00

FAMILY - IL LABORATORIO DELLA NATURA

“Azienda agricola Il Ritorno”

La vacanza *green* come occasione per vivere la natura. Un laboratorio pratico alla scoperta delle erbe aromatiche di montagna per scoprirne le caratteristiche e proprietà benefiche per la nostra salute. Visita guidata con un esperto ai borghi del paese, annoverato tra i borghi più belli d'Italia. Escursione semplice adatta a tutti, anche con bambini piccoli nel passeggio.

Appuntamento: piazza della chiesa di San Lorenzo Dorsino.

Costo: 5€ a persona - Possibilità di merenda con prodotti tipici.

3) ANDALO h.15:30-18:00



KIDS - ARRAMPICATA PER BAMBINI, SFIDA ALL'ULTIMO APPIGLIO

Arrampicata e giochi di equilibrio sulla verticale parete di arrampicata di Andalo.

Attività riservata ai soli bambini, dai 5 anni in poi. Attività parallela **IMPARIAMO A FARE LO ZAINO** giochiamo a scegliere cosa portare e cerchiamo di fare uno zaino completo, con tutto quel che serve ma leggero.

Appuntamento: casetta delle Guide Alpine, presso la palestra di arrampicata e il maneggio, nel Parco di Andalo.

Costo: 5€ a bambino

MERCOLEDÌ

1) ANDALO h. 9:00-15:30

TREKKING - CIMA CANFEDIN

Tra marmotte e stelle alpine

La selvaggia dorsale sud della Paganella, per raggiungere la cima del Canfedin (2040mt.) tra meravigliose praterie di montagna, habitat della marmotta in un fiorire di stelle alpine, con una vista superba a 360° su tutto il Trentino, di fronte le Dolomiti di Brenta e il lago di Garda a meridione.

Escursione di media difficoltà di circa 13 km. su sentieri di montagna e con dislivelli di circa 500mt. dispendio calorico medio > 1000kcal. Adatta a persone moderatamente allenate e abituate a camminare in montagna anche su sentieri esposti. **Bambini dai 10 anni in poi.**

Appuntamento: partenza telecabina Andalo 2001 nel centro del paese di Andalo alle ore 9:00.

Costo: 5€ a persona + impianto risalita. Pranzo in rifugio o al sacco.

2) ANDALO 15:30 - 18:00

KIDS - HO PERSO LA BUSSOLA,

Caccia al tesoro nascosto

Carta, bussola e buon senso dell'orientamento! Ecco i tre ingredienti che ci serviranno per questa escursione. Impariamo a orientarci e cerchiamo gli indizi del percorso attrezzato di orienteering, attorno al lago di Andalo. Cerchiamo il forziere nascosto, custodisce il nostro tesoro!

Appuntamento: casetta delle Guide Alpine, presso la palestra di arrampicata e il maneggio, nel Parco di Andalo.

Costo: 5€ a bambino



GIOVEDÌ

1) MOLVENO h.07:00-17:00

TREKKING – LA TRAVERSATA SUD DELLE DOLOMITI DI BRENTA.

Giro dei rifugi di alta quota – Impegnativo

La selvaggia escursione per entrare nel cuore delle Dolomiti di Brenta.

Dal rif. Cacciatore (mt. 1800) si sale in un paio di ore al rif. Agostini (mt. 2410) per poi raggiungere in tre ore di cammino il rifugio Pedrotti (mt. 2491), dove ci fermeremo a pranzo. Poi scenderemo al rif. Selvata (mt. 1630) e al rif. Croz dell'Altissimo (mt. 1500) dove ci aspetterà la Jeep che ci porterà a Molveno attraverso la Val delle Seghe.

Trekking impegnativo di circa 15 km. e dislivello > 1200mt. Adatto a persone allenate e abituate a camminare in montagna anche su sentieri esposti. Consumo calorico >2000Kcal. **Ragazzi dai 14 anni in poi.**

Appuntamento: h. 7:00 a Molveno, Chalet Activity al lido di Molveno, a fianco dei campi da tennis.

Costo: 10€ a persona + taxi rifugi. Pranzo in rifugio o al sacco.

2) SAN LORENZO DORSINO – h 9:00-13:00

FAMILY - LA FALESIA DIMENTICATA

Climbing & Yoga

Una delle pareti di arrampicata fra le più belle d'Italia, per una vera prova di scalata su roccia assistiti da preparate Guide alpine. Un luogo unico, un prato, una sorgente per una giornata diversa, serena e indimenticabile.

Alterneremo le tecniche di arrampicata con la guida alpina alle pratiche di meditazione e stretching, insieme a un maestro di yoga.

Attività tecnica adatta a tutti e ai bambini da 10 anni in poi.

Appuntamento: Parcheggio centro sportivo Promeghin, San Lorenzo in Banale. **Costo: 5€ a persona**

3) ANDALO h. 15:30 – 18:00

KIDS - IL TREKKING DELL'ESPLORATORE

Trekking esplorativo, alla scoperta dei segreti del bosco.

Flora, fauna e geologia, scopriremo insieme il mondo naturale!

Ci s'incammina verso il parco, per addentrarsi nel percorso geologico sopra a Maso Pegorar, dove scopriremo i segreti delle nostre rocce, come si sono formate le Dolomiti e dove troveremo un fossile!

Proseguiamo fino ai Sarnacli, un parco didattico, dove faremo diverse attività con i nostri esploratori. Qui scopriremo i segreti della fauna e giocheremo a riconoscere le piante presenti nel bosco.

Appuntamento: alla casetta delle Guide Alpine, presso la palestra di arrampicata e il maneggio, nel Parco di Andalo.

Costo: 5€ a bambino

VENERDI'

1) MOLVENO h.8:30-16:30

TREKKING - MALGA SPORA

Verso le pendici del Piz Galin, valicando il passo Dagnola. –Impegnativo

Impegnativa escursione di montagna di circa 12 km. e dislivello > 1000mt. ripagata da straordinari paesaggi davvero mozzafiato. Un'escursione da intenditori e da non perdere. Per i veri amanti del trekking. Adatta a persone allenate e abituate a camminare in montagna anche su sentieri esposti. Consumo calorico >2000Kcal.

Ragazzi dai 14 anni in poi.

Appuntamento: Molveno Partenza impianti Molveno Pradèl alle ore 8:30

Costo: 10€ a persona + impianto risalita. Pranzo al sacco.



2) VAL DI SOLE mattina h. 10:00 oppure pomeriggio alle 13:00

FAMILY - WILD EXPERIENCE

Family Rafting

WILD EXPERIENCE

Una giornata o un pomeriggio in Val di Sole. Rafting di 8 km in due ore di attività sul fiume Noce. Possibilità di fare durante la giornata altre attività quali il Parco avventura o una escursione in MTB sulla ciclabile che costeggia il fiume o una battaglia con il Paintball. Portare con sé un paio di scarpe da bagnare costume e asciugamano + il necessario per farsi la doccia.

Appuntamento: Centro Rafting TrentinoWILD a Caldes ore 10.00 oppure alle ore 13:00 Massimo 6 persone ad equipaggio **bambini da 6 anni in poi.**

Costo: 35€ a persona.

3) MOLVENO h.15:00-18:00

KIDS - VIA FERRATA KIDS E FAMILY AI FORTINI DI NAPOLEONE

La via ferrata adatta alle famiglie

Imbragatura, moschettoni, casco per intraprendere la divertente e panoramica via ferrata vista lago dei fortini di Napoleone.

Appuntamento: Molveno, Chalet Activity al lido di Molveno, a fianco dei campi da tennis.

Costo: 5€ a bambino



SABATO

1) MOLVENO h. 9:00-10:30 o 11:00-12:30

FAMILY - NORDIC WALKING

L'arte di camminare

Con l'utilizzo di particolari bastoncini impariamo questa tecnica di camminata che migliora la postura e la falcata. Spingendo anche con i bastoncini si favorisce la camminata e a consumare più calorie. Tonifica tutto l'apparato muscolo scheletrico e cardio vascolare del nostro organismo. Adatto a tutti e in seguito praticabile ovunque per mantenersi in forma e tonici. Dispendio calorico medio oltre 600kcal. **Bambini da 8 anni in poi.**

Appuntamento: Molveno, Chalet Activity al lido di Molveno, a fianco dei campi da tennis.

Costo: 5€ a persona

ATTIVITA' EXTRA A PAGAMENTO IL SABATO

1) PINZOLO – MADONNA DI CAMPIGLIO

DALL'ALTRA PARTE DELLE DOLOMITI DI BRENTA.

Tra le Dolomiti di Brenta e l'Adamello.

Escursione di media difficoltà in Val Rendena per vedere le Dolomiti di Brenta da un'altra angolatura e la catena dell'Adamello, con i suoi ghiacciai.

Escursione ai laghetti di San Giuliano, oppure al lago d'Agola intorno al Dos del Sabion. Pranzo al sacco o in rifugio.

Max. 6 persone.

Costo 40€, con trasporto compreso. Minimo 4 persone.

2) MOLVENO – ANDALO 10:00 – 16:00

ESCURSIONE IN PAGANELLA IN E-BIKE

Alla scoperta dei percorsi più belli in e-bike

Accompagnati da una guida – istruttore MTB, andremo a scoprire i posti più suggestivi della Paganella. Pranzo in rifugio oppure al sacco, a scelta.

Escursione di media difficoltà, adatta a chi ha buona padronanza nella condotta della bicicletta su qualsiasi terreno.

Costo 30€ + eventuale nolo e-bike. Minimo 4 persone.

3) ANDALO 10:00 – 16:00

FERRATA DELLE AQUILE

La ferrata più adrenalinica e spettacolare

Costo 100€ a persona. Minimo 2 persone.